

# 山上館 朝食ビュッフェメニュー

## ■ センタービュッフェ

ポークソーセージとアメリカンソーセージ

トマトと玉子のクリーム焼き

牛肉蓮根きんぴら

じゃがいも・スイートコーン

切り干し大根

湯豆腐

手作り豆腐

ハム

## ■ オープンキッチン

オムレツ

チーズハンバーグ

ミートスパゲティ

野菜とベーコン煮

## ■ オープンキッチン焼き物

鮭

鯖

鱈

さつま揚げ

## ■ サラダ

グランドリーフ

キャベツ

ミニトマト

オニオンスライス

胡瓜

シーフードサラダ

## ■ デザート

ぶどう

(レッドシードレス・グリーンシードレ)

オレンジ

りんご

ドラゴンフルーツ

ヨーグルト

フルーツポンチ

## ■ ご飯

ご飯

茶粥

## ■ ご飯のおとも

生卵

納豆

## ■ 漬物

梅干しはちみつ漬け

白干し梅干し

胡瓜

白菜

大根

## ■ 汁物

味噌汁

コーンスープ

## ■ パン

クロワッサン

バターロール

デニッシュ食パン

サルサピザ

シナモンロール

全粒粉バケット

あんデニッシュ

## ■ フレーク

玄米フレーク

フルーツグラノーラ

## ■ ドリンク

オレンジジュース

野菜ジュース

牛乳

アセロラドリンク

アップルティー

緑茶

ホットコーヒー

アイスコーヒー

紅茶

ほうじ茶

膳茶